

Scuola dell'Infanzia "Don Antonio Dalla Croce"

PROGETTO DI PRATICA PSICOMOTORIA EDUCATIVO-PREVENTIVA

Che cos'è la Pratica Psicomotoria Educativo- Preventiva?

L'attività psicomotoria è un'esperienza che, a partire dal corpo e dall'espressività motoria del bambino, lo accompagna nel suo processo di crescita. In questa attività azione, emozione e pensiero si integrano attraverso un particolare quadro che viene predisposto in ogni seduta.



Tutte le esperienze che i bambini vivranno nella sala interna alla scuola allestita per l'attività psicomotoria, avverranno in uno spazio adeguatamente attrezzato e sicuro, per permettere loro di esprimersi in modo globale ed autentico, di interagire con l'adulto e con i compagni, nel pieno rispetto dei propri ritmi e delle proprie modalità relazionali.

Ogni **seduta**, nello spazio della sala, prevede precisi tempi e spazi:

- Tutto ha inizio con un rituale di accoglienza in cui i bambini saranno accolti e ascoltati nei loro bisogni e desideri. Viene presentata la sala con il materiale, vengono ricordate le regole e i tempi dell'incontro
- Segue il tempo dedicato al gioco sensomotorio e simbolico, che avviene in uno spazio allestito appositamente per la conoscenza e la ricerca delle potenzialità del proprio corpo nel movimento e nell'azione
È anche il momento in cui il bambino investe il materiale dando significato simbolico agli oggetti, nasce il gioco del "fare finta di.." che facilita la ri-presentazione della realtà
- Un' ulteriore fase della seduta è dedicata alla narrazione: il corpo si ferma e si muovono immagini e pensieri. Il racconto, creato o letto dall'operatore, favorisce il passaggio dall'azione al pensiero
- Si passa poi al tempo della rappresentazione : una creazione personale attraverso il disegno, il modellaggio o la costruzione. Tale spazio offre la possibilità di rielaborare quello che il bambino ha precedentemente vissuto nel gioco
- L'incontro si conclude con un rituale finale di scambio e di saluto.

Il ruolo dello **psicomotricista** è quello di favorire, senza induzioni, il gioco che nasce da ogni bambino, di accompagnarlo e di aiutarlo nel suo percorso di conoscenza, di scoperta e di crescita.



L'operatore, nelle modalità più adatte al singolo bambino, stimolerà motivazioni e desideri collegati al gioco, al piacere di fare, alla fantasia, alla creatività, affinché ognuno possa:

- . sviluppare le proprie possibilità di comunicare e di esprimersi
- . cercare modalità originali per trasformare le azioni in giochi, creazioni e relazioni
- . vivere il passaggio dal piacere di giocare al piacere di essere se stessi, di pensare e di creare.

A **conclusione** delle 10 sedute è previsto, per chi lo desidera, un momento di scambio e di restituzione individuale da parte della psicomotricista, sull'esperienza del singolo bambino.



Questa presentazione vi permette di comprendere il percorso che i Vostri bambini stanno per iniziare ed, eventualmente, di poter meglio osservare e cogliere gli effetti dell'esperienza da loro vissuta e raccontata.